

	ES LLEDONER
	Informació sobre matèries optatives
	Matèria: Formació i orientació personal i professional
	Curs al qual s'ofereix: 4t ESO

Objectius:

- Coneixement de l'ésser humà des de la perspectiva de les ciències humanes i socials relacionades amb la psicologia, l'antropologia i la sociologia.
- Formació i orientació personal i professional cap a la vida adulta. Necessitat d'autoconeixement sobre les qualitats personals pròpies i dels altres.
- Orientació cap a la formació acadèmica i professional per conèixer l'oferta formativa de l'entorn i optimitzar la gestió dels itineraris d'aprenentatge.
- Orientació professional vinculada a l'exploració de contextos de treball, que permeti conèixer el funcionament del mercat laboral, les formes d'ocupació i la importància de la iniciativa emprenedora.
- Disseny d'un projecte d'orientació personal, acadèmic i professional i d'aproximació a la cerca d'ocupació activa.

Descripció/continguts

- L'ésser humà i el coneixement d'un mateix.
- Aprenentatge i ésser humà.
- Construcció del sentit de competència i assoliment.
- Relacions i interaccions amb els altres.
- Orientació cap a la formació acadèmica i professional. Exploració de l'entorn professional.
- Projecte personal, acadèmic, professional i aproximació a la recerca activa d'ocupació.

Metodologia de les sessions

Observacions