

REQUISITS D'ACCÉS

- Títol de batxillerat.
- Títol de tècnic de Grau Mitjà.
- Per altres vies:
 - Prova d'accés a cicles formatius de Grau Superior.
 - Prova d'accés a la universitat per a majors de 25 anys.



SORTIDES PROFESSIONALS

- Promotor d'activitats físiques i esportives
- Monitor d'activitats esportives i fitness.
- Gestor d'empreses o associacions esportives.
- Socorrista aquàtic.
- Tècnic de sala de musculació.
- Entrenador personal.
- Emprenedor autònom.

PREINSCRIPCIÓ

Del 3 al 28 de juny

Tràmit telemàtic des de la pàgina web: fp.caib.es

També hi podeu accedir des de la **web de l'escola**:
www.lledoner.com

+ INFORMACIÓ

Email: lledoner@lledoner.com

Telèfon de contacte: 971.58.22.23

Web: www.lledoner.com

Direcció: C/ Bartomeu Amengual s/n



fisicoesportiu_eslledoner



GRAU SUPERIOR

CONDICIONAMENT FÍSIC

Cooperativa d'Ensenyament Es Lledoner
Col·legi Sant Alfons (Felanitx)



QUÈ APRENDRÀS?

- Estratègies i tècniques per afavorir les **relacions socials i la comunicació**.
- Tècnic de fitness, activitats dirigides i de **millora de la condició física**.
- **Tasques d'administració, gestió i comercialització** en una empresa.



COM APRENDRÀS?

- Combinem sessions de **teoria i pràctica**.
- **Situacions reals:** sortides amb alumnes d'ESO, Primària, metodologies d'aprenentatge-servei.
- **Projectes de centre:** esqujada, pujada a Sant Salvador, Diada inclusiva, Tallers de Sant Jordi, intercanvi, Jornades Multiesportives, entre d'altres.

PLA D'ESTUDIS

Segons la LOMLOE són 2000 hores de formació, 1560 al centre educatiu i 440 de formació al centre de treball
La formació als centres de treball es porta a terme durant el 3r trimestre del 2n curs

1r curs

- Habilitats socials (3 h)
- Valoració de la condició física i intervenció en accidents (5 h)
- Fitness a sala d'entrenament polivalent (6 h)
- Activitats de condicionament físic amb suport musical (I) (5 h)
- Condicionament físic a l'aigua (5 h)
- Digitalització aplicada als sectors productius (I) (1 h)
- Itinerari personal per a l'ocupabilitat (3 h)

Horari reservat per al mòdul impartit en anglès (2h)

2n curs

- Activitats de condicionament físic amb suport musical (6 h)
- Tècniques d'hidrocinèsia (6 h)
- Control postural, benestar i manteniment (8 h)
- Projecte intermodular (1 h)
- Anglès professional (3 h)
- Sostenibilitat aplicada al sistema productiu (1 h)
- Itinerari personal per a l'ocupabilitat (2 h)
- Mòdul optatiu (2 h)

Horari reservat per al mòdul impartit en anglès (1h)

TÍTOL PUNTUABLE EN
MÈRITS D'OPOSICIONS

ACCÉS A QUALSEVOL
GRAU UNIVERSITARI

